

# F.C. Amical Saint-Prex

## Junior DII saison 2011-2012

<u>Jours</u>	<u>Date</u>	<u>Lieux</u>	<u>Activités</u>	<u>Remarques</u>
Mardi	06.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	08.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>Samedi</b>	<b>10.03</b>	<b>Vieux-Moulin</b>	<b>FC. Amical St.-Prex II – FC.Rolle Perroy Bursins II</b>	<b>Match amical</b>
		<b>Vieux-Moulin</b>	<b>A l'issue du match, réunion des parents</b>	
Mardi	13.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	15.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>Samedi</b>	<b>17.03</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC. Amical St.-Prex II – US Terre-Sainte IV</b>	
Mardi	20.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
Mercredi	21.03	Tolochenaz	Tournoi interne groupement	Après-midi
<b>Samedi</b>	<b>24.03</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC Stade Nyonnais II - FC. Amical St.-Prex II</b>	
		Vieux-Moulin	Journée des membres est amis du FC. Amical	Après midi
Mardi	27.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	29.03	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>Samedi</b>	<b>31.03</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC. Amical St.-Prex II – FC. Gland III</b>	
Mardi	03.04	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	05.04	Vieux-Moulin	Entrainement	<b>Début vacances</b>
<b>Samedi</b>	<b>07.04</b>			Pâques
Jeudi	12.04	Vieux-Moulin	Entrainement	À confirmer
<b>Samedi</b>	<b>14.04</b>			
Mardi	17.04	Vieux-Moulin	Entrainement	À confirmer
Jeudi	19.04	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>samedi</b>	<b>21.04</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC. Genolier-Begnin - FC. Amical St.-Prex II</b>	<b>Fin vacances</b>
Mardi	24.04	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	26.04	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>Samedi</b>	<b>28.04</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC. Amical St.-Prex II – FC Echendens</b>	
Mardi	01.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	03.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
<b>Samedi</b>	<b>05.05</b>	<b>Championnat</b>	<b>FC. Forward.Morges II - FC. Amical St.-Prex II</b>	
Mardi	08.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	10.05	Vieux-Moulin	Entrainement	

# F.C. Amical Saint-Prex

## Junior DII saison 2011-2012

<i>Vendredi</i>	<i>11.05</i>	<i>Vieux-Moulin</i>	<i>Repas de soutiens du FC.Amical</i>	<i>Pour info</i>
<i>Samedi</i>	<i>12.05</i>	<i>Championnat</i>	<i>FC. Venoge - FC. Amical St.-Prex II</i>	
Mardi	15.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	17.05		Ascension	
<i>Samedi</i>	<i>19.05</i>	<i>Championnat</i>	<i>FC. Amical St-Prex II – FC Echichens II</i>	<i>Week-end Ascension</i>
Mardi	22.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	24.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
<i>Samedi</i>	<i>26.05</i>	<i>St.-Prex</i>	<i>Tournoi international</i>	
<i>Dimanche</i>	<i>27.05</i>	<i>St.-Prex</i>	<i>Tournoi international</i>	
Mardi	29.05	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	31.06	Vieux-Moulin	Entrainement	
<i>Samedi</i>	<i>02.06</i>	<i>Championnat</i>	<i>FC. Genolier-Begnins V - FC. Amical St.-Prex II</i>	
Mardi	<i>05.06</i>	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	<i>07.06</i>	Vieux-Moulin	Entrainement	
<i>Samedi</i>	<i>09.06</i>	À définir	Graine de foot	
		<i>Vieux-Moulin</i>	<i>Final coupe Vaudoise senior, vétérans</i>	<i>Pour info</i>
Mardi	<i>12.06</i>	Vieux-Moulin	Entrainement	
Jeudi	<i>14.06</i>	Vieux-Moulin	Entrainement	
	<i>17.06</i>	Vieux-Moulin	<i>Tournois Parents - Enfants</i>	
	<i>22.06 23.06 24.06</i>		<i>Week-end de Gala du 100eme</i>	<i>Pour info</i>

## *En cas d'absences excuses obligatoires*

*Delessert Fabrice*

*079/262.27.42*

*Nandi Garcia*

*079/221.83.83*

# F.C. Amical Saint-Prex

Junior DII saison 2011-2012

## Déroulement des entrainements ;

Les entrainements ont lieu les mardis et jeudis aux Vieux- Moulin.

17h45 ; Rendez-vous mise en place du matériel, gonflage des ballons,

18h00 ; début de l'entraînement.

19h30 ; Fin des exercices, rangements.

19h35 ; Fin de l'entraînement.

Equipements : Soulier de foot à crampons moulés, protège-tibias, gourde, habits de sport en rapport avec le temps (les entrainements se font par tous les temps), possibilité de se doucher.

## Match ;

À domicile les matchs se jouent sur le terrain du Vieux-Moulin, les joueurs ont rendez-vous et se change au Vieux-Moulin. A l'extérieur, l'heure donnée est celle du départ.

Equipement : Soulier à crampons moulés, protège-tibias, linge, savon, survêtement, habits de rechanges en suffisances (froid-Pluie).

**Après chaque match la douche est obligatoire.**

## **En cas d'absences excuses obligatoires**

*Delessert Fabrice*

*079/262.27.42*

*Nandi Garcia*

*079/221.83.83*